

第22回エムウェーブスピードスケート競技会
競技日程(案)

1日目

2024年2月16日(金)

2024年2月1日現在

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
公式練習(当日出場以外の選手)			1 x 45'00	45'00		7:15	8:00
整氷(全面)					25'00	8:00	8:25
ウォームアップ(女子・男子1500m出場者)			1 x 40'00	40'00		8:25	9:05
整氷(全面)	開会宣言(9:15)				25'00	9:05	9:30
女子	1500m	70	9 q x 03'50	35'00		9:30	10:05
整氷(レースレーン)					18'00	10:05	10:23
			9 q x 03'40	33'00		10:23	10:56
整氷(全面)	(表彰 - 女子1500m)				25'00	10:56	11:21
男子	1500m	118	10 q x 03'40	37'00		11:21	11:58
整氷(レースレーン)					18'00	11:58	12:16
			10 q x 03'40	37'00		12:16	12:53
整氷(レースレーン)					18'00	12:53	13:11
			10 q x 03'30	35'00		13:11	13:46
					03'00	13:46	13:49
ウォームアップ(男子500m出場者)			1 x 40'00	40'00		13:49	14:29
整氷(全面)	(表彰 - 男子1500m)				25'00	14:29	14:54
男子	500m	111	14 p x 01'45	25'00		14:54	15:19
整氷(レースレーン)					18'00	15:19	15:37
			14 p x 01'45	25'00		15:37	16:02
整氷(レースレーン)					18'00	16:02	16:20
			14 p x 01'40	23'00		16:20	16:43
整氷(レースレーン)					18'00	16:43	17:01
			14 p x 01'40	23'00		17:01	17:24
					03'00	17:24	17:27
公式練習	(表彰 - 男子500m)		1 x 30'00	30'00		17:27	17:57

Signature Referee Women:

Signature Referee Men:

第22回エムウェーブスピードスケート競技会
競技日程(案)

2日目

2024年2月17日(土)

2024年2月1日現在

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
公式練習(当日出場以外の選手)			1 x 45'00	45'00		6:45	7:30
整氷(全面)					25'00	7:30	7:55
ウォームアップ(女子1000m)			1 x 40'00	40'00		7:55	8:35
整氷(全面)					25'00	8:35	9:00
女子	1000m	99	13 q x 02'50	37'00		9:00	9:37
整氷(レースレーン)					18'00	9:37	9:55
			12 q x 02'50	34'00		9:55	10:29
					03'00	10:29	10:32
ウォームアップ(男子5000m・女子3000m出場者)			1 x 40'00	40'00		10:32	11:12
整氷(全面)	(表彰 - 女子1000m)				25'00	11:12	11:37
男子	5000m	73	5 q x 08'30	43'00		11:37	12:20
整氷(レースレーン)					18'00	12:20	12:38
			5 q x 08'30	43'00		12:38	13:21
整氷(レースレーン)					18'00	13:21	13:39
			5 q x 08'20	42'00		13:39	14:21
整氷(レースレーン)					18'00	14:21	14:39
			4 q x 08'20	33'00		14:39	15:12
整氷(全面)	(表彰 - 男子5000m)				25'00	15:12	15:37
女子	3000m	41	6 q x 06'10	37'00		15:37	16:14
整氷(レースレーン)					18'00	16:14	16:32
			5 q x 06'00	30'00		16:32	17:02
					03'00	17:02	17:05
公式練習	(表彰 - 女子3000m)		1 x 30'00	30'00		17:05	17:35

Signature Referee Women:

Signature Referee Men:

第22回エムウェーブスピードスケート競技会
競技日程(案)

3日目

2024年2月18日(日)

2024年2月1日現在

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
ウォームアップ(男子1000m)			1 x 40'00	40'00		6:50	7:30
整氷(全面)					25'00	7:30	7:55
ウォームアップ(女子500m)			1 x 40'00	40'00		7:55	8:35
整氷(全面)					25'00	8:35	9:00
男子	1000m	148	13 q x 02'45	36'00		9:00	9:36
整氷(レースレーン)					18'00	9:36	9:54
			12 q x 02'45	33'00		9:54	10:27
整氷(レースレーン)					18'00	10:27	10:45
			12 q x 02'40	32'00		10:45	11:17
整氷(全面)	(表彰 - 男子1000m)				25'00	11:17	11:42
女子	500m	72	12 p x 01'50	22'00		11:42	12:04
整氷(レースレーン)					18'00	12:04	12:22
			12 p x 01'45	21'00		12:22	12:43
整氷(レースレーン)					18'00	12:43	13:01
			12 p x 01'45	21'00		13:01	13:22
					03'00	13:22	13:25
ウォームアップ(男子3000m)			1 x 40'00	40'00		13:25	14:05
整氷(全面)	(表彰 - 女子500m)				25'00	14:05	14:30
男子	3000m	56	7 q x 05'50	41'00		14:30	15:11
整氷(レースレーン)					18'00	15:11	15:29
			7 q x 05'45	40'00		15:29	16:09
	(表彰 - 男子3000m)						

Signature Referee Women:

Signature Referee Men: